



Vidéos

1. Entrevue éclair de la 2e édition — Congrès Provincial Leadership au Féminin 2024
La ménopause, un défi en milieu de travail :
<https://youtu.be/l0VyA8pd-O4>
2. La santé mentale touche de nombreuses femmes périménopausées et ménopausées. Le fait de ne pas en tenir compte dans les organisations et de ne pas soutenir ces femmes actives, en tant qu'employeur, engendre d'autres conséquences fâcheuses au travail.
https://youtu.be/kx8lFey_vSw
3. Saviez-vous que la santé mentale des femmes en transition ménopausique passe sous silence? C'est un enjeu majeur pour fidéliser et attirer ces femmes qualifiées et expérimentées dans vos entreprises.
<https://youtu.be/h3hoCM13ztQ>
4. Savez-vous les effets négatifs sur l'économie de l'entreprise de ne pas soutenir les ménopausées? Gestionnaire et employeur, je vous présente dans cette capsule le top 10 des impacts négatifs sur l'économie de l'entreprise.
<https://youtu.be/4TqqqtG4hBA>
5. Avez-vous implanté des mesures en entreprise pour soutenir les femmes en transition ménopausique?
<https://youtu.be/uwT9aloSVic>
6. Avez-vous implanté des moyens pour réduire le stress des employés et femmes ménopausées au travail?
<https://youtu.be/qSrFOFY7hxs>
7. Doit-on instaurer une démarche en santé de mieux-être pour favoriser la santé globale des employés et des femmes ménopausées au travail?
Pour vous aider gestionnaire et employeur à favoriser la santé globale de vos employés et des femmes en transition ménopausique au travail, il existe des actions concrètes à instaurer dans vos organisations.
<https://youtu.be/Swit7Mhkxvl>

Outils de communication – Marie-Eve Fullum

Médias



Journaux et revues

Leadership au féminin | Le Journal de Québec

La Chambre de commerce et d'industrie de Québec (CCIQ) conviait les femmes entrepreneures et professionnelles ainsi que leurs collègues masculins du Québec pour la 2e édition du Congrès sur le leadership au féminin. Je suis accompagnée de spécialistes au panel sur la ménopause et défis en milieu de travail en page 4 du dossier spécial numérique du Journal de Québec publié le 27 avril 2024.

<https://online.fliphtml5.com/nkfov/hcbf/>

Le Soleil

[La ménopause, le prochain défi en milieu de travail?](#)

Si le sujet était tabou encore hier, voilà qu'il serait de plus en plus abordé.

En tant que conférencière en entreprise sur la transition ménopausique, je constate la tendance de démocratiser le sujet.

<https://www.lesoleil.com/affaires/milieu-de-travail/2024/05/06/la-menopause-le-prochain-defi-en-milieu-de-travail-Q2LIKUMOKNBQVLH6LF7AYDQ5TQ/>

Les Affaires

<https://www.lesaffaires.com/strategie-d-entreprise/management/quand-la-baisse-d-hormone-mine-la-performance-de-vos-employes-experimentes-/645503>

Revue Gestion

Ce fut un honneur d'avoir participé à cette discussion et d'avoir collaboré auprès d'autres invités pour débattre sur la ménopause en milieu de travail.

<https://www.revuegestion.ca/menopause-un-tabou-en-milieu-de-travail>

Groupe entreprises en santé

[La ménopause au travail: quel impact sur la carrière des femmes?](#)

Une lettre d'opinion sur cet enjeu, soigneusement écrite par Zeineb Khalfallah, conseillère aux communications numériques chez Groupe entreprises en santé.

<https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/lire-ce-blogue/la-menopause-au-travail-quel-impact-sur-la-carriere-des-femmes>

Vitoli Canada

[La ménopause est-elle oui ou non encore un sujet tabou en milieu de travail ?](#)

En tant que conseillère en santé globale et qualité de vie au travail, j'adresse entre autres, la transition ménopausique en milieu de travail.



La ménopause est-elle oui ou non encore un tabou au travail?

<https://vitoli.ca/la-menopause-est-elle-oui-ou-non-encore-un-sujet-tabou-en-milieu-de-travail/>

La vie trépidante de certaines femmes en transition ménopausique

<https://vitoli.ca/la-vie-trepidante-de-certaines-femmes-en-transition-menopausique/>

Série Web

Entrevue – Série Web - diffusée le 3 février 2023 (37 minutes)

J'ai eu le privilège de faire partie des experts invités dans un projet sur la périménopause et la ménopause dans le cadre d'une série Web, VIRAGE, d'Anick Lapratte.

<https://www.youtube.com/watch?v=6rAuiPHSh7k>

Podcast

Entre Les Deux Oreilles - Le balado en santé mentale

Épisode 36 : Ménopause un tabou en milieu de travail

<https://smartlink.ausha.co/entre-les-deux-oreilles-le-balado-en-sante-mentale/36-menopause-un-tabou-en-milieu-de-travail>

Podcast

Conversation Awesome avec KarmaKin

Épisode 118 - Mieux vivre la ménopause en milieu de travail (avec Marie-Eve Fullum)

<https://www.podbean.com/media/share/pb-8vbjz-13e4544>

Entrevue radiophonique à RVM :

Interview de Marie-Eve Fullum sur ses ateliers et conférences en entreprise. Propriété de Radio VM :

<https://youtu.be/Av9KHEWUm64>