

Tableau récapitulatif des hormones offertes en hormonothérapie (HTS)

Hormones	Section Estrogènes					Section Progestatifs			Estrogène + Progestines	Testostérone
Produits disponibles	Estrojel (gel-pompe) Teva-Divigel (gel-sachet) Climara (timbre) Estradot (timbre) Oesclim (timbre) Estradiol Derm (timbre) Estraderm (timbre)	Préparations magistrales: Bi-Est (Estriol + Estradiol) Tri-Est (Estriol + Estrone +Estradiol) Estradiol Estrion Estrone	Bioidentiques: Estring (Estradiol-17β) Vagifem (Estradiol-17β) Estragyn (Estrone) NON Bioidentique: Crème Premarin (ECE)	Estrace Lupin-Estradiol	Premarin	Prometrium Teva-Progestérone REDDY-Progestérone pms-PROGESTÉRONE	Préparations magistrales: Progestérone	Provera Medroxy Apo-Medroxy	Activelle Angeliq	Testim (gel) Androjel (gel) Testogel (gel) Natesto (Vaorisateur nasal) Androderm (timbre)
Molécules * BIODENTIFIQUES	Estradiol-17β	Estradiol Estrone Estrion	Estradiol-17β Estrone	Estradiol-17β	-	PROGESTÉRONE micronisée	PROGESTÉRONE micronisée	-	-	Testostérone
Molécules NON-bioidentiques	-	-	Crème Premarin Estrogènes conjugués équinés (ECE) (Estrogènes de jument gestante)	-	Estrogènes conjugués équinés (ECE) (Estrogènes de jument gestante)	-	-	PROGESTINE: Acétate de médroxiprogestérone (AMP)	Estradiol-17β + PROGESTINE: Acétate de noréthindrone ou Drospirénone	-
Voies d'absorption	Transdermique par la peau	Transdermique, orale, vaginale, rectale	Vaginale	Orale	Orale	Orale, vaginale ou rectale	Transdermique, orale, vaginale, rectale	Orale	Orale	Transdermique par la peau ou nasale
Types de produits	Gels, timbres	Crèmes, gel, capsules	Anneaux, comprimés, crèmes	Comprimés	Comprimés	Capsules	Crèmes, gel, capsules	Comprimés	Comprimés	Gels, timbres, vaporisateurs
Production	Industrie pharmaceutique	Préparées par des pharmaciens	Industrie pharmaceutique	Industrie pharmaceutique	Industrie pharmaceutique	Industrie pharmaceutique	Préparées par des pharmaciens	Industrie pharmaceutique	Industrie pharmaceutique	Industrie pharmaceutique
** Bienfaits	Bénéfiques Protectrices Sécuritaires	Peuvent être indiquées en cas d'allergies.	Efficaces localement pour sécheresse et atrophie vaginale sévère. (peut être utilisé en complément d'un gel ou d'un timbre)	Bénéfiques Protectrices pour les femmes sans facteur de risque.	Bénéfiques Protectrices pour les femmes sans facteur de risque.	Bénéfiques Protectrices Sécuritaires	Peut être indiquées en cas d'allergies.	Aucun: trop de risques	Aucun: trop de risques	Bénéfiques Protectrices Sécuritaires
Inconvénients	Aucun si bien dosées.	Non recommandées par Santé Canada. Faibles proportions d'estradiol en général. Faible absorption. Absence de contrôles de qualité. Aucune étude n'a démontré l'innocuité de ces produits.	Protection vaginale principalement.	Augmentation des risques de thromboses pour les femmes ayant des facteurs de risque.	Augmentation des risques de thromboses pour les femmes ayant des facteurs de risque.	Aucun si bien dosées.	Non recommandées par Santé Canada. Absence de contrôles de qualité. Aucune étude n'a démontré l'innocuité ni l'efficacité pour la protection de l'utérus.	Augmente les risques cardiovasculaires et de cancer du sein.	Augmente les risques cardiovasculaires et de cancer du sein.	Aucun si bien dosées.
Couverts par la RAMQ	NON, sauf si votre médecin peut en faire la demande.	NON	OUI	OUI	NON	NON, sauf si votre médecin peut en faire la demande.	NON	OUI	OUI	OUI

©Monique Tremblay (Biochimiste) / Ginette Guimond (T.M.)
version 2021-11-15

* BIODENTIFIQUES = molécules chimiquement identiques à celles produites par le corps humain.

Les hormones bioidentiques sont recommandées pour une hormonothérapie protectrice et sécuritaire avec des dosages sanguins pour l'ajustement des doses physiologiques optimales et pour un bon équilibre des hormones entre elles. Tout est une question d'équilibre. Idéalement, ne pas se fier uniquement aux symptômes. Toutes les femmes à la préménopause-ménopause (même sans symptômes) auraient avantage à utiliser les bonnes hormones de l'HTS bioidentique prescrites avec Art et Science.

** Bienfaits à utiliser une HTS bioidentique à la préménopause-ménopause:

- Protection cardiovasculaire;
- Prévention de l'athérosclérose;
- Diminution de l'hypertension artérielle;
- Protection contre certains cancers (notamment le cancer du sein);
- Prévention de l'ostéoporose;
- Diminution des bouffées de chaleur et sueurs nocturnes;
- Neuroprotection (gaines de myéline), amélioration de la mémoire;
- Meilleur sommeil, meilleure énergie;
- Anxiolytique, amélioration de l'humeur;
- Diminution des douleurs musculaires et articulaires;
- Prévention de la sécheresse et atrophie vaginale;
- Amélioration de la libido;
- Réduction de l'incontinence urinaire.

Ces hormones peuvent être indiquées pour certains cas.



Il y a plus de risques que de bénéfices avec ces produits.