



- 1. Ressources à Montréal et dans la province de Québec où obtenir de l'aide**
 - Info-Social : 811, option #2 : Elle peut appeler cette ligne pour obtenir des conseils de la part d'infirmières disponibles 24/7.
 - La ligne Écoute Entraide : 1-855-365-4463
 - Centres communautaires et sociaux : 211
 - Centres locaux de services communautaires (CLSC)
 - Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ)

2. Clinique de santé pour femmes

- **Centre de santé des femmes de Montréal** : Ce centre offre des services de santé aux femmes, incluant des consultations avec des professionnels de la santé qui peuvent aider avec les symptômes de la ménopause.
 - Site web : csfmontreal.qc.ca
 - Téléphone : 514-270-6110

Centre d'expertise en hormonothérapie, Médico-esthétique et santé sexuelle

- Docteure Gabrielle Landry, 514-787-0055
<https://drgabriellelandry.com/a-propos/>

Deux Cliniques privées hormonothérapie à Montréal

- **UNI-MED**
Dre Evelyne Pung 514 303-8303
- **CRÉA-MED** 514-345-1356

Deux cliniques privées hormonothérapie à Blainville

- **Praxis clinique santé familiale**
514-313-5970 #43155
- **LeBlanc et Savaria Clinique**
<https://cliniqueleblancsavaria.ca/services/medecine-de-la-femme/>

3. Cliniques sans rendez-vous

- **Réseau des cliniques sans rendez-vous (RVSQ)** : Ces cliniques offrent des consultations médicales sans rendez-vous. Elle peut utiliser le site web pour trouver une clinique disponible près de chez elle.
 - Site web : bonjour-sante.ca

4. Groupes de médecine de famille (GMF)

- **GMF-U (Groupes de médecine de famille universitaire)** : Ces cliniques universitaires offrent des soins complets et peuvent avoir des ressources spécialisées pour les femmes en ménopause.
 - Exemple : GMF-U Herzl de l'Hôpital général juif
 - Site web : www.jgh.ca



5. Ressources en santé mentale

- **Centre de crise** : Des centres de crise offrent un soutien d'urgence en cas de détresse psychologique.
 - Exemple : Centre de crise Tracom
 - Site web : tracom.ca
 - Téléphone : 514-483-3033

6. Services de consultation psychologique

- **Ordre des psychologues du Québec** : Pour trouver un psychologue qui peut offrir du soutien. www.ordrepsy.qc.ca

7. Lien Internet de la page avec une liste complète de spécialistes de la santé au Québec qui ont été formés et certifiés sur le traitement des symptômes de la ménopause par l'hormonothérapie bio-identique : <https://www.drdemers.com/fr/formation-medicale/>

Dr Blais, Jean-Philippe. Après 3 ans de pratique en hormonothérapie, Dr Blais lance une nouvelle clinique en hormonothérapie féminine et masculine à compter du 1er juin 2024, en collaboration avec la clinique eliv hormonothérapie à Trois-Rivières; Prends de nouvelles patientes (patients) en hormonothérapie; pratique collaboratrice avec infirmières cliniciennes et téléconsultation. Site internet : <https://e-liv.info>, téléphone de la clinique 819-384-0855.

Dre Bourdua-Roy, Èvelyne, médecin de famille, CMIE St-Bruno-de-Montarville et en virtuel, inscription en ligne : <https://www.clinique-cmie.com/fr/services-specialises/clinique-dhormonotherapie>, accepte de nouveaux patients en ménopause et andropause, en santé métabolique et en perte de poids.

Dre Dubois, Chantal, Gynécologue-obstétricienne, Avenir-MD Laval, 450-696-1025, prend de nouvelles patientes.

Dre Landry, Gabrielle, Omnipraticienne, Centre d'expertise en hormonothérapie féminine femmes/hommes et personnes transgenres, santé sexuelle et médico-esthétique, Montréal, prends de nouveaux et nouvelles patientes, Contact: 438-882-0085.

Dr Parisé, Patrick, Médecin de famille, Clinique MD-Plus Terrebonne, accepte de nouvelles patientes en hormonothérapie.

Dre Rouillard, Élise, Médecin généraliste, clinique E, accepte de nouvelles patientes en hormonothérapie, 3100, boul. Côte-Vertu O, suite260, Montréal, QC, H4R2J8, site Web: www.ClinicE.ca, tél: 514-337-3434

Dre Sylvestre, Chloé, médecin généraliste, Clinique DCS, 106-1693 rue St-Patrick, Montréal, H3K 3G9, tél : 514-727-6266. Prend de nouveaux patients. Site Web: www.drchloesylvestre.com